

## Praktijk Puur Jij

### Vergoedingen van verschillende zorgverzekeraars:

#### Overzicht vergoedingen verzekeringsmaatschappijen 2025.

Aan dit document zijn geen rechten verbonden.

Staat je verzekeringsmaatschappij er niet bij,  
of bij twijfel neem dan zelf contact op met je zorgverzekeraar.

Waar kun je zelf op letten bij het afsluiten van een zorgverzekering, kijkend naar alternatieve zorg:  
Praktijk Puur Jij is lid van de beroepsvereniging: **FAGT**  
aangesloten bij een overkoepelende organisatie: **RBCZ**  
alternatieve behandelingen: **Acupunctuur - Shiatsu – Massagetherapie - Energetische therapie**

#### Aevitea

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

Leaf 3	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
Leaf 4	max. 50 euro per behandeling, max. 550 euro per jaar

#### AON

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

Vitaal 2	max. 40 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Vitaal 3	max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar
Vitaal 4	max. 40 euro per behandeling, max. 750 euro per jaar
Vitaal senior	max. 40 euro per behandeling, max. 800 euro per jaar

#### Amersfoortse

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

Start	max. 45 euro per behandeling, max. 100 euro per jaar
Extra	max. 45 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Uitgebreid	max. 45 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

#### CZ

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

Plus	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
Top	max. 40 euro per behandeling, max. 550 euro per jaar
Jongeren	max. 30 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar
Gezinnen	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
50 plus	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar

#### CZ Direct

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

<del>Aanvullend 5</del>	<del>max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)
-------------------------	---

#### De Friesland

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

AV Standaard	max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar
AV Extra	max. 40 euro per behandeling, max. 400 euro per jaar
AV Frieso Compleet	max. 40 euro per behandeling, max. 400 euro per jaar
AV Optimaal	max. 40 euro per behandeling, max. 600 euro per jaar

#### Holland Zorg

##### Naam aanvullende verzekering: vergoeding:

Plus	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
<del>Top</del>	<del>max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)

#### Overzicht vergoedingen verzekeringsmaatschappijen 2025.

Aan dit document zijn geen rechten verbonden.

### Interpolis

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Zonder zorgen max. 40 euro per behandeling, max. 550 euro per jaar

### IZA

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Cassic Comfort max. 25 euro per behandeling, max. 600 euro per jaar

Extra zorg 1 ~~max. 40 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar~~ (niet meer vergoed)

Extra zorg 2 max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

Extra zorg 3 max. 40 euro per behandeling, max. 650 euro per jaar

### IZZ via VGZ

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Bijzonder Bewust max. 40 euro per behandeling, max. 150 euro per jaar

Extra 1 zorg voor zorg max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar

Extra 2 zorg voor zorg max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

Extra 3 zorg voor zorg max. 40 euro per behandeling, max. 800 euro per jaar

*Let op: bij IZZ kun je kiezen om je verzekering onder te brengen bij CZ of VGZ*

### IZZ via CZ

~~Zorg voor de Zorg Compleet max. 40 euro per behandeling~~ (niet meer vergoed)

Zorg voor de Zorg Beter max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar

*Let op: bij IZZ kun je kiezen om je verzekering onder te brengen bij CZ of VGZ*

### MENZIS

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Jongeren Verzorgd max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar

Extra verzorgd 2 max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar

Extra verzorgd 3 max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

### Nationale Nederlanden

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Extra max. 50 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar

Compleet max. 50 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

Jij & gemak (voorheen Combi) max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar

Jij & kinderen max. 50 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar

Jij & pubers max. 50 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar

Jij & vitaal max. 50 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar

Comfort max. 50 euro per behandeling, max. 1.000 euro per jaar

Top max. 50 euro per behandeling, max. 1.500 euro per jaar

### OHRA

#### **Naam aanvullende verzekering:**

Aanvullend max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar

Extra Aanvullend max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar

Uitgebreid max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

### ONVZ

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Module Alternatief max. 25 euro per behandeling, max. 100 euro per jaar

Startfit max. 30 euro per behandeling, max. 100 euro per jaar

Benfit max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar

Optifit max. 50 euro per behandeling, max. 550 euro per jaar

Topfit max. 65 euro per behandeling, max. 1.000 euro per jaar

Superfit max. 75 euro per behandeling, max. 1.500 euro per jaar

**Overzicht vergoedingen verzekeringsmaatschappijen 2025.**

**Aan dit document zijn geen rechten verbonden.**

### PZP

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Basis PZP	max. 25 euro per behandeling, max. 225 euro per jaar
Plus PZP	max. 25 euro per behandeling, max. 425 euro per jaar
Jongeren PZP	max. 30 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar
<del>Jongeren Start</del>	<del>max. 25 euro per behandeling, max. 75 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)

### Salland

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Plus	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
Top	max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

### DSW

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Compact AV	max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Standaard AV	max. 25 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar
Top AV	max. 30 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar
Student AV	max. 25 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar

### STAD HOLLAND

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Compact AV	max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Jongeren AV	max. 25 euro per behandeling, max. 400 euro per jaar
Standaard AV	max. 25 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar
Uitgebreid AV	max. 30 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar
Extra Uitgebreid AV	max. 40 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar

### UMC

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

<del>Extra zorg 1</del>	<del>max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)
Extra zorg 2	max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar
Extra zorg 3	max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar

### United Consumers

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

<del>Zorgzeker 1</del>	<del>max. 40 euro per behandeling, max. 150 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)
Zorgzeker 2	max. 40 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Zorgzeker 3	max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar

### UNIVÉ

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

<del>Goed</del>	<del>max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)
Beter	max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar
Best	max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar

### VGZ

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

<del>Goed</del>	<del>max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar</del> (niet meer vergoed)
Beter	max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar
Best	max. 40 euro per behandeling, max. 500 euro per jaar
Jong Pakket	max. 40 euro per behandeling, max. 200 euro per jaar
Gezin Pakket	max. 40 euro per behandeling, max. 300 euro per jaar

### **VVAA**

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Start	max. 30 euro per behandeling, max. 100 euro per jaar
Plus	max. 40 euro per behandeling, max. 350 euro per jaar
Optimaal	max. 50 euro per behandeling, max. 550 euro per jaar
Top	max. 65 euro per behandeling, max. 1.000 euro per jaar
Excellent	max. 75 euro per behandeling, max. 1.500 euro per jaar

### **Zekur**

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Extra Zekur	max. 25 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
-------------	--

### **Zilvere Kruis Achmea**

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Aanvullend 2 sterren	max. 40 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
Aanvullend 3 sterren	max. 40 euro per behandeling, max. 450 euro per jaar
Aanvullend 4 sterren	max. 40 euro per behandeling, max. 650 euro per jaar

### **Zilvere Kruis Ziezo**

#### **Naam aanvullende verzekering: vergoeding:**

Ziezo aanvullend 2	max. 40 euro per behandeling, max. 250 euro per jaar
--------------------	--

*Let op geen vergoeding voor alternatieve geneeswijze, tenzij je deze al in je polis had in 2020*

**Overzicht vergoedingen verzekeringsmaatschappijen 2025.  
Aan dit document zijn geen rechten verbonden.**